

Terveiden koehenkilöiden rekrytointi-ilmoitus

Synkronoitu sähkö- ja magneettistimulaatio selkäydinvammapotilaiden hoidossa

Ryhmämme tutkii transkraniaalisen magneettistimulation (TMS) ja sähköstimulaation (PNS) sekä vagushermostimulaation (VNS) yhteisvaikutusta selkäydinvammapotilaiden kuntoutuksessa. Kaikki kolme stimulaatiomenetelmää ovat kajoamattomia, pitkään käytössä olleita ja turvallisiksi todettuja. TMS:n ja PNS:n yhdistelmä on jo todettu tehokkaaksi menetelmäksi joka edesauttaa osittaisen selkäydinaurion saaneiden kuntoutumista.

Terveille henkilöille annetaan tutkimuksessamme stimulaatiota yksittäisiä kertoja, joiden yhteydessä mitataan käsistä tai jaloista vasteita transkraniaaliselle magneettistimulaatiolle. Näin pystytään tutkimaan stimulaation vaikutusta hermoratoihin. Yksittäisten stimulaatiokertojen vaikutukset hermoratoihin ovat aina ohimeneviä.

PNS voi tuntua hieman epämiellyttävältä, ja halutessaan iholle voi saada ennen stimulaatiota puudutusta lidokaiinivoiteella (EMLA). TMS on yleensä hyvin siedetty, mutta pieni osa koehenkilöistä voi kokea sen epämiellyttävänä. Tutkimukseen osallistuva koehenkilö voi peruuttaa osallistumisensa ja poistua tutkimuksesta milloin tahansa, tarvittaessa myös kesken stimulaation.

Osatutkimuksesta riippuen stimulaatio voi kestää 10-30 minuuttia, ja yksittäinen tutkimuskerta valmisteluineen ja mittauksineen 1-3 tuntia.

Osallistumalla voit edistää tutkimusta, joka tähtää eri syistä halvaantuneiden potilaiden elämänlaadun parantamiseen. Osallistumisesta maksetaan kohtuullinen kulukorvaus keston mukaan. Osallistumalla voit myös tutustua tarkemmin kajoamattomiin stimulaatiotekniikoihin.

COVID-19 huomio!

Seuraamme tarkasti HUS:n ja terveystieteiden antamia ohjeita pandemiaan liittyen ja tarvittaessa päivitämme koehenkilöihin liittyviä ohjeita. Sairaalaan ei saa tulla, jos on jotain hengitystieinfektion oireita (esimerkiksi yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, nuha, lihaskivut tai päänsärky). Vierailijan tulee käyttää kirurgista suu-nenäsuojainta HUS:n tiloissa ollessaan sekä käsihuuhdetta sairaalaan, osastolle ja potilashuoneeseen tai muihin tiloihin tullessaan ja sieltä poistuessaan.

Lisätietoja

Piia Haakana, tutkija (rekrytointi ja aikataulut)

piia.haakana@hus.fi

Anastasia Shulga, vastaava tutkija

anastasia.shulga@helsinki.fi